



**КАК  
НАЧАТЬ  
ГРУППУ  
ДЛЯ  
МОЛОДЫХ  
ВРАЧЕЙ**



2<sup>ое</sup> издание, 2003 г.

## Содержание

- Введение
- Краткая история групп для молодых врачей
  - Бирмингем – Open House
  - Лондон - Interface
  - Ноттингем - Frontline
- Цели
- Задачи
- Для кого предназначена группа Open House?
- Практические вопросы
  - Когда и где
  - Реклама
  - Кто несёт ответственность?
- Содержание встречи
- Программа
- Темы для обсуждения
  - Этические дилеммы
  - Вопросы личной духовной жизни
  - Отношение к работе
  - Евангелизация
  - Вера на работе
  - Выживание в интернатуре
- Первые шаги
- Соавторы

## Введение

Приветствуем всех читателей второго издания «Как начать группу для молодых врачей» ('Open House Starter Pack'). Впервые этот сборник был составлен в октябре 2001 г. группой Open House (в переводе с англ. «открытый дом») Бирмингема. С тех пор были основаны другие группы для молодых врачей.

Задача второго выпуска, как и первого, - представить видение и цели основания групп для молодых врачей, а также поделиться советами как начать и вести подобную группу. В составлении второго издания мы попытались собрать опыт и эффективные методы разных групп в Великобритании. Целью этого сборника не является представить какую-либо модель как идеальную. Скорее, мы надеемся дать стимул искреннему порыву в других поддерживать друг друга в общении и молитве и сделать это приоритетом. Пожалуйста, обращайтесь и поделитесь вашими идеями и опытом - мы будем рады узнать о том, как идут дела у подобных групп.

Комитет молодых врачей Христианского медицинского общества,  
август 2003 г.

**“ Будем держаться исповедания упования неуклонно, ибо верен Обещавший. Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам. Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай: но будем увещевать друг друга, и тем более чем более усматриваете приближение дня оног”.**

**К евреям 10: 23-25**

## **Краткая история групп для молодых врачей**

Во время написания данного сборника существовало около десяти групп для молодых врачей в Объединённом Королевстве. Все они разные и отражают тех, из кого состоит группа и место происхождения. Здесь мы описываем историю трёх из них.

### **Бирмингем – Open House**

В июне 2000 г., когда в очередной раз выпускались друзья-медики, основатели Бирмингемской группы Open House начали думать о собственном опыте присоединения к трудностям молодых врачей. Ни один из них не мог заявить об успехе в сохранении святости в пребывании с Богом по мере преодоления растерянности в новой работе. Трудности, вызванные усталостью, цинизмом, материализмом и взаимоотношениями, в различной степени сыграли свою роль на их личной духовной жизни. Также было печально, что не все их друзья теперь активны в хождении с Богом.

А как справится новый выпуск? Они наверняка столкнутся с теми же трудностями... Так и зародилась группа Open House. Открытый дом - неофициальная обстановка, в которой медики могут встречаться и делиться о том, с какими трудностями они сталкиваются в духовной жизни в первые годы клинической работы.

Бирмингемская группа Open House регулярно встречается в доме (отсюда произошло название), где люди могут поближе узнать друг друга, поговорить о том, что беспокоит и помолиться друг за друга. Участники проводят время за обсуждением тем, где пересекаются вера и работа – вопросы, касающиеся этики и личной и профессиональной жизни. Они также приглашают старших коллег в надежде почерпнуть их мудрость и опыт. Недавно группа пробовала провести евангелизационные мероприятия для достижения своих неверующих коллег. Бирмингемская группа существует три года и сыграла свою роль в поддержке духовной жизни некоторых коллег. Однако команда её организаторов всё ещё нуждается в энергии и энтузиазме.

### **Лондон - Interface**

Interface существует с августа 2002 года. Ранее существовала небольшая группа молодых врачей, но у них были трудности с тем, что только один человек организовывал встречи. В 2002 году два

ординатора подхватили видение на общение молодых врачей в Лондоне.

Interface – собрание молодых врачей-христиан, проводимое в Лондоне для того, чтобы общаться и поделиться ответственностью, стоящей перед христианами, которые являются ещё и врачами. Оно даёт возможность собраться для общения и призыва друг друга выкладывать для Бога «на все сто», когда для этого предоставляется шанс.

В начале группа встречалась каждые две недели, чередуя общение и молитвенные/ дискуссионные встречи. Однако через 6 месяцев решили собираться раз в месяц. Собираться в центре столицы было не так-то просто в первый год, когда трудно было найти дом для встреч. Недавно один врач, находившийся на пенсии, и его жена предоставили свой дом и помощь в проведении ежемесячных встреч, что было большой поддержкой для группы.

### **Ноттингем - Frontline**

Группа в Ноттингеме называется Frontline (Передовая), она образовалась в августе 2002 года. Группа предназначена для ноттингемских молодых врачей и студентов-старшекурсников. Они встречаются дома в студенческом районе в первый понедельник каждого месяца (за исключением тех случаев, когда встреча выпадает на праздник, в том случае она переносится на следующую неделю). Они посчитали, что будет полезно студентам и врачам встречаться вместе и узнать мнения друг друга.

В данный момент группу ведут 3 человека: представитель от мединститута (достаточно молодой ВОП – врач общей практики), представитель от студентов старших курсов Медицинской школы Ноттингема (меняется каждый год) и ещё один молодой врач, который также является членом Христианского медицинского общества в Ноттингеме. В начале на встречи приходило около 16 человек, но сейчас количество людей уменьшилось до 8. Многие считают, что получают достаточно поддержки от церквей, или слишком заняты в церкви или по другим делам.

Иногда встречи объединяются с событиями, организуемыми СМФ (Христианское медицинское общество) Ноттингема. На каждой встрече стараются поговорить о существенном, но без излишней загрузки. Пришли ко мнению, что очень важно дать возможность

людям просто поговорить, и вполне вероятно, что именно это и нужно.

## **Цели**

В Великобритании группы для молодых врачей представляют Христианское Медицинское Общество (СМФ) на местах. Будучи таковыми, они несут следующие цели Христианского Медицинского Общества:

- Объединение верующих врачей и студентов-медиков, способствование углублению веры; жить по примеру Христа и служить ему в послушании, в частности, через компетентность и сострадательное отношение в своей профессии.
- Поддержка врачей-христиан и студентов-медиков быть свидетелями для Христа перед каждым, с кем они встречаются.
- Мобилизация и поддержка верующих врачей, студентов и других медицинских работников, особенно членов общества, для служения Христу во всём мире.
- Распространение христианских ценностей, особенно касающихся биоэтики и здравоохранения, среди врачей и студентов-медиков, как в церкви, так и среди общества в целом.

## **Задачи**

Задачи каждой группы для молодых врачей будут различными в зависимости от местной ситуации и посещающих группу. Ниже перечислены задачи некоторых групп для молодых врачей, существующих на данный момент.

- Организовать местный форум для молодых врачей-христиан (и студентов-медиков/ врачей со стажем/ других медработников) для встреч и общения, поддержки, вызова и взаимоободрения. Это в свою очередь помогает им более преданно следовать Иисусу в медицине.

- Рассматривать вопросы и трудности, специфичные для христиан в медицине. Это включает распространение здоровой осведомлённости о стрессах, присущих медицине, и их влиянии на взаимоотношения христиан с Богом.
- Усиление схемы попечительства, распространяемой СМФ по всей стране и направленной на тех, кто выпустился в течение последних двух лет, через гостеприимство к недавно переехавшим в данную местность врачам.
- Предоставлять возможность для евангелизации коллег.
- Рассматривать возможность медицинских миссий, включая поддержку членов группы по мере их подготовки к миссионерству, а затем и отправлять!
- НЕ быть альтернативой церкви или группы по изучению Библии/ячейке.

### **Для кого предназначена врачебная группа?**

Рассматривая цели и задачи подобных групп, необходимо иметь в виду, для кого они предназначены. Кто является целевой аудиторией? Зная это, легче определить содержание встреч и то, как следует их организовывать.

Рассмотрим различные группы людей, которые могут посещать эти собрания.

- Молодые врачи: большинство групп сконцентрированы на поддержке и ободрении молодых специалистов. Первые годы работы часто являются транзиторными, с плотным графиком дежурств, а иногда приходится жить и работать в одном и том же месте всего лишь 6 месяцев.
- Студенты-медики: на старших курсах студенты мединституты сталкиваются с теми же проблемами, что и начинающие врачи. Также, для студентов старших курсов полезно проводить время с практикующими врачами по мере приближения к выпуску и реальности того, что и они сами будут врачами. Некоторые группы предназначены для студентов и молодых врачей. Другие фокусируются на начинающих врачах, но открыты для

посещения студентов. Некоторые группы проводили встречи специально для студентов, или посещали студенческие собрания, либо проводили совместные мероприятия.

- Старшие коллеги: большинство групп приглашало старших коллег поделиться опытом и мудростью, проводя дискуссию или раскрывая тему в группе. У некоторых групп было несколько старших врачей, регулярно посещавших встречи. Опять-таки, группы для молодых врачей вовлекались в совместные мероприятия СМФ со старшими коллегами.
- Другие медицинские работники: несмотря на то, что СМФ сконцентрировано на врачах, некоторые группы посещали другие медработники. Зачастую для этих людей не существует местных групп, а их вовлечённость и участие могут принести большую пользу.
- Супруги не-медики: да, некоторые молодые врачи имеют свои семьи! Не мешает группе быть гостеприимной и к супругам медиков.
- Неверующие врачи: не бойтесь приглашать людей в группу. Постарайтесь сделать содержание встреч актуальными и для неверующих коллег. Как можно ещё лучше вовлечься в евангелизацию коллег?

## **Практические вопросы**

### Когда и где

Большинство групп встречаются регулярно дома у одного и того же человека. Часто это означало готовность человека отдать свои ключи другому в группе, чтобы не изменялось место и время встречи, даже если хозяин дома отсутствует или на дежурстве. Важно также, чтобы место проведения было расположено как можно доступнее.

Большинство групп также определило время для встреч, избегая время, когда местные церкви проводят ячейки/ группы по изучению Библии. Например, каждый первый понедельник месяца, 8-10 вечера. Группа Open House Бирмингема решила встречаться дважды в месяц, чтобы дать возможность молодым врачам хотя бы раз



попасть на встречу, несмотря на плотный график дежурств. Лондонская группа Interface встречалась дважды в месяц, но недавно решила проводить встречи раз в месяц, т.к. было очень сложно посещать встречи два раза в месяц. Каждая группа отличается от других!

## Реклама

Рекламируйте группу как можно шире: в местных больницах, ординаторских, комнатах для интернов, мединститутах, церквях, через рассылку Христианского Медицинского Общества (СМФ) и через существующие группы верующих медиков.

Пожалуй, наиболее важный способ достижения коллег – через членов группы, приглашающих христиан, с которыми работают вместе.

Также важно узнать, кто из врачей в вашем районе является верующим, и пригласить их лично по телефону или написав письмо. Если СМФ знает о вашей группе, то вас могут оповестить о переезде члена СМФ в ваш район. Держите связь с членами СМФ для взаимоинформирования.

Также полезно напоминать людям о встрече и теме за неделю вперёд. Это можно сделать по телефону, электронной почте или связаться по мобильному телефону. Некоторые группы используют форум, например <http://groups.yahoo.com/>. Этот сайт позволяет завести группу адресов, управляемую конкретным человеком. Любой может отправить электронное сообщение всем членам группы на один адрес (например, группа в Бирмингеме использует адрес [openhousebirmingham@yahoogleroups.co.uk](mailto:openhousebirmingham@yahoogleroups.co.uk)). Если кто-либо не желает получать рассылку, он может удалить свой адрес из списка. «Побочным продуктом» подобных электронных форумов является возможность поделиться идеями/молитвенными нуждами с более широкой группой по сравнению с теми, кто приходит на каждую встречу.

## Кто несёт ответственность?

Важно подчеркнуть, что группа для молодых врачей проводится всеми для всех. По своей природе группа не будет эффективна, если

лишь несколько человек будут активно вовлечены. Однако существуют организационные вопросы, решение которых требует посвящённости 3-4х человек, работающих в КОМАНДЕ. Легко потерять фокус или упасть духом, если все делается в одиночку. Свяжитесь также с местной группой СМФ для поддержки, а также, чтобы рассказать всем о вас! Устоявшие группы в целом имели хорошую поддержку от местных старших верующих коллег, которые рассматривали эту группу как часть деятельности СМФ в той местности.

### **Содержание встречи группы для молодых врачей**

Большинство встреч проводится в течение 2 часов – с 8 до 10 вечера. В общих чертах формат встречи выглядит следующим образом:

30 минут	Кофе/ чай и общение
40 минут	Дискуссия/ беседа
20 минут	Молитва
30 минут	Ещё кофе/ чай и общение

Важно придерживаться времени в каждой части, иначе люди могут разговаривать до 11 вечера, и если это не ваш дом, а завтра выходить на дежурство к 8 утра, то пользы будет мало!

### **Программа**

Группы сочли полезным планировать программу на 6 месяцев вперёд (с февраля по июль и с августа по январь).

При составлении программы важно придерживаться тем, относящихся к христианству и медицине. Полезно предоставить каждому возможность поделиться своей радостью или трудностями, или провести дискуссию точно так же, как и приглашение уважаемых старших коллег для проведения дискуссии или беседы.

Большинство групп стараются сбалансировать темы между этическими дилеммами, вопросами личного духовного роста, евангелизацией пациентов и коллег и отношением к работе. Также следует учитывать структуру учебного года для медиков: например, говорить о «выживании в первые годы после окончания института» во время подготовки к выпуску, или о «водительстве» во время

поиска работы. В дополнение к этому, в течение года следует запланировать несколько вечеров для общения. На эти встречи особенно легко приглашать новых людей.

### **Темы для обсуждения**

Многие группы проводили замечательные дискуссии относительно вопросов, с которыми врачи-христиане сталкиваются на работе. Это различные темы, охватывающие этические дилеммы, духовный рост, евангелизацию пациентов и коллег и отношение к работе. В основном дискуссии проводились любым из членов группы. Иногда приглашается старший коллега для проведения дискуссии – это хороший и полезный способ вовлечения опытных и мудрых коллег.

Идеи для тем, собранные из разных групп:

#### Этические дилеммы

Решение «не реанимировать»

Эвтаназия

Споры вокруг клонирования

Паллиативная помощь/ этические моменты, касающиеся смерти

Христиане в научных исследованиях

Научная этика в странах «третьего мира»

Статьи Британского медицинского журнала

Новый Акт о ментальном здоровье: здравоохранение или социальный контроль

Этические вопросы в самом начале: уход в неонатологии

Проблемы бездомности: здесь!

Кризисная беременность: ответ христианина

Газ и трубки: дилеммы в анестезиологии и реанимации

Отмена парентерального питания и жидкостей

Разрушение семьи

Этический палец на пульсе (любая этическая тема)

Контрацепция/ назначение посткоитальных препаратов - этика на практике

Фармпредставители – небесный гумус или салат дьявола?

#### Личный духовный рост

Как сохранить духовность

Найти Бога на высокоскоростной трассе

Божье водительство/решения относительно карьеры  
Вопросы для супругов медиков и их семей  
Как выжить в первые годы практики \*\*  
Как выжить молодому ординатору  
Страдания – ваша почётная роль!  
Где Бог в страданиях?  
Решения: карьера, город, страна – варианты только начинаются  
Выжить или выкарабкаться – вечер для студентов старших курсов  
Поездом, в лодке или самолётом – возможности за рубежом  
Чудеса исцеления  
Миссионерство в медицине за рубежом  
Жизнь вне работы?  
Вера на работе \*  
Медицина с Богом с центре  
Оценка рисков: духовные вредности, которым подвержены врачи  
Ты слишком занят для Бога?

### Отношение к работе

Как выжить молодому врачу\*\*  
Жизнь молодого врача: получая радость от жизни  
Жизнь молодого врача: сохраняя порядочность  
Плюсы врачей  
Стресс и цинизм на работе – будучи реалистом  
Деньги, власть, секс – как получить радость от них  
Выжить на передовой  
Как быть христианином в многопрофильной команде  
Вопросы, связанные с работой в государственном здравоохранении  
Уставая от сострадания  
Как выжить молодому ординатору  
Куда я иду? – планирование карьеры  
Врачи-консультанты: жертвуя благополучием любимых ради благополучия незнакомцев  
Политика работы в государственной системе здравоохранения  
Духовные аспекты ухода за пациентами  
Перестраивая здравоохранение: «проведение больше времени с пациентами – высокоэффективный путь улучшения ухода за больными»  
Отличается ли христианский уход?  
Часы: наш господин или слуга? – распределение времени  
Чудеса исцеления  
Жизнь вне работы?  
Медицина всей личности

Вера на работе\*

Читая журналы по-христиански (как оценивать статью с христианской точки зрения)

Читая статьи – право комментировать (отзыв касательно статьи)

Духовность и клинический уход (BMJ (Британский медицинский журнал), декабрь 2002, №: 325, стр. 1434)

Медицина с Богом в центре

Понимая ВИЧ / СПИД

Грубость/ Как справиться с опасными/ неэтичными коллегами

### Евангелизация

Свидетельство у постели больного

Курс Saline Solution

Духовные аспекты ухода за больными

Рассказывая пациентам о Христе

Рассказывая о своей вере пациентам с другим вероисповеданием

Вера на работе \* - евангелизационные мероприятия

Дружеские встречи

Как видите, это лишь некоторые идеи, а возможности бесконечны!

Для дальнейшего воодушевления загляните на веб-сайт CMF по адресу [www.cmf.org.uk](http://www.cmf.org.uk) или полистайте BMJ (Британский медицинский журнал, British Medical Journal).

Здесь выделены две темы:

### Вера на работе\*

Недавно некоторые группы приглашали старших коллег на свои встречи, чтобы поговорить о том, как быть христианином... геронтологом, педиатром, токсикологом, ВОП и т.д. Эти встречи привлекали больше людей, чем какие-либо другие, скорее всего из-за насущности вопроса о карьере и популярности спикеров. Подобные вечера также были полезны для приглашения неверующих коллег, заинтересованных в той же специальности.

### Как выжить молодому врачу\*\*

Некоторые группы проводили встречу под названием «Как выжить молодому врачу» для студентов выпускного курса. Это было весьма полезным в подготовке студентов к жизни после окончания института.

В Бирмингеме были проведены две встречи для подготовки и снаряжения студентов-выпускников к больничной жизни. Оба вечера проводились в форме дискуссии под названием «Как выжить молодому врачу».

Первая встреча студентов-христиан предназначалась для снаряжения присутствующих к первому году работы как с духовной, так и профессиональной стороны. Вечер начался со знакомства и чтения отрывка из Послания к ефесеям 2:10. Темы, обсуждаемые группой студентов последнего курса и молодыми врачами, включали следующие 6 сфер:

- 1. Развитие личных взаимоотношений с Богом**
  - a) Личная вера – молитва/изучение Библии/дисциплина
  - b) «совместная» вера – важность общения – церковь/группа по изучению Библии/ученичество/общение один на один/поддержка сверстников/друзья-медики
- 2. Как справиться с искушением/сберечь святость**
  - a) Факторы уязвимости – усталость/ недостаток общения/недостаток взаимоотношений с Богом/грех
  - b) Осознавание когда/где/какие области уязвимы, в т.ч. взаимоотношения/секс, деньги, образ жизни, алкоголь
- 3. Свидетельство у постели больного (является ли медицина служением?)**
  - a) Отличаясь от других в отделении
  - b) Вращивая желание благовествовать
  - c) Как использовать/предоставить возможность рассказать о Христе пациентам/коллегам
- 4. Денежные дела: вопросы распределения/десятина**
- 5. Карьера: водительство/направление**
- 6. Любые другие темы**

Второй вечер «Как выжить молодому врачу» был предназначен для неверующих студентов последнего курса Бирмингемского мединститута и ставил своей целью подготовку к выживанию в условиях первого года работы с профессиональной/медицинской точки зрения. Однако надеждой и целью Бирмингемской группы Open House было донести в течение вечера то отличие, которое привнёс Иисус. К тому же, предоставлялась возможность проявить заботу к тем, кто на днях станет их коллегами!

Шестеро молодых верующих врачей, в основном на первом году своей деятельности, отвечали на вопросы около 70 студентов-медиков за «круглым столом» в Бирмингемском Университете. Ведущий адресовывал вопросы участникам дискуссии. Затрагиваемые темы касались практических советов эффективной работы, как сработаться с медсёстрами и другими коллегами и как справиться со стрессом вчерашнего выпускника. Ближе к концу вечера всех участников обсуждения спросили об одной вещи, которая помогла им выстоять в первый год работы. Несколько участников круглого стола ясно ответили, что это была их вера.

### **Первые шаги**

Если в вашем регионе нет группы для молодых врачей, то не начать ли её? Поговорите с вашими верующими коллегами, как старшими, так и молодыми и **ПРЕСТУПАЙТЕ** с молитвой.

Мы надеемся, что содержащиеся здесь идеи вдохновят вас и будут полезными. Ни один из нас не заявляет, что легко вести подобную группу. Однако увидеть плоды следования наших друзей за Иисусом в медицине, а также увидеть среди неверующих друзей интерес к Иисусу, - всё это стоит того!

Комитет молодых врачей Христианского медицинского общества – август 2003 года

## Соавторы

Д-р Роксана Уилан	Frontline, Ноттингем
Д-р Гарес Пэйн	Open House, Бирмингем
Д-р Роберт Типпин	Open House, Бирмингем
Д-р Сара Морган	Open House, Бирмингем
Д-р Мэтью Хаукер	Open House, Бирмингем
Д-р Руфь Селвуд	CMF, штатный сотрудник
Д-р Олуарантими Атийосан	Interface, Лондон и Комитет молодых врачей CMF
Д-р Верона Бэклэс	Interface, Лондон, и Комитет молодых врачей CMF
Д-р Элизабет Кротон	Open House, Бирмингем, и Комитет молодых врачей CMF
Д-р Джеймс Томлинсон	Open House, Бирмингем, и Комитет молодых врачей CMF